



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di COAZZE
Sezione di ALMESE
Sezione di GIAVENO

Domenica 25 febbraio 2024

USCITA con SCI DI FONDO e CIASPOLE COGNE (Valle d'Aosta)



Sci di fondo

Lo sci di fondo è una disciplina che fa bene al corpo e all'anima e Cogne, considerata la regina dello sci nordico tra le località italiane, con 80 chilometri di piste e 12 anelli è la destinazione perfetta per praticare questo sport, da principianti o da esperti.

Ciaspole e ramponcini

Da Cogne saliamo a Lillaz attraversando il bosco di Sylvenoire. Arrivati a Lillaz andiamo a vedere le famose cascate, e poi ritorniamo in paese, dove ci fermiamo per il pranzo.

Pranzo al sacco, oppure possibilità di pranzare in Ristorante a Lillaz (menù: "La Soça" piatto unico tipico di Cogne, dolce, acqua e caffè. Bevande escluse. € 20 a persona).

Si richiede la prenotazione entro giovedì 22 febbraio.

Dopo pranzo il rientro a Cogne avviene seguendo la pista battuta che costeggia il torrente.

Quota iniziale: 1535 m s.l.m - Quota finale: 1760 m s.l.m

ORARI

- Ore 07,00 partenza con pullman dal Piazzale Operatori di Pace a Giaveno.
- Ore 07,15 fermata presso il parcheggio del Penny di Avigliana.
- Ore 16,00 partenza con il bus per il ritorno a Giaveno.

COSTI PREVISTI

costo del bus da ripartire tra i partecipanti: 30 persone € 29 - 40 persone € 22 – 50 persone € 17
Giovani: 5 € in meno

ISCRIZIONI

CAI Giaveno: Rita Maritano 339 5755995
CAI Almese e Coazze: Nadia Guglielmino 331 2172641

ENTRO GIOVEDI' 22 FEBBRAIO

Gita riservata ai soci CAI; per i non soci è richiesto il pagamento della copertura assicurativa giornaliera (infortuni + soccorso alpino € 12,95).