



EXTREME

Core amùn da Balma

16.
LUGLIO
2023

Gara podistica
Vertical race.

Percorso:
8km x 1600m D+

Iscrizioni:
Wedosport

Partenza:
Pianas ore 9:00
Forno di Coazze (TO)

Premiazioni:
Pianas ore 14:30
Forno di Coazze (TO)



CLUB ALPINO ITALIANO
Sez. di Coazze



Rifugio BALMA mt. 1986
CAI COAZZE



Parco naturale
Orsiera Rocciavré



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

Comitato Regionale PIEMONTE

Approvazione FIDAL n.301/Trail/2023

L'U.S. La Salle Giaveno (TO006) organizza, in collaborazione con il CAI sez. Coazze (TO), la FIDAL Piemonte, il Soccorso Alpino staz. Valsangone, in data **16 Luglio 2023**, una gara di corsa in montagna Vertical race denominata "**Core amùn da Balma - Extrême**".

La gara, per la prima volta, si svolgerà sul percorso classico da B.ta Molè con partenza dal piazzale presso il campeggio "i Pianas" poco oltre Forno di Coazze, arrivo in cima al M. Roubinet q. 2679m. Pranzo e premiazioni presso il campeggio "i Pianas".

La gara è aperta ai soli tesserati FIDAL (tutte le categorie, nati dal 2003 ed antecedenti), UISP o Run Card. Il regolare tesseramento FIDAL per l'anno in corso verrà verificato tramite database.

I tesserati FIDAL dovranno presentare copia del cartellino o lista del tesseramento on-line, i tesserati per enti di promozione sportiva o Run Card copia del tesserino e certificato medico, il giorno della manifestazione.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Le preiscrizioni sono **OBBLIGATORIE** effettuabili sul sito www.wedosport.net, entro e non oltre le 24:00 di **Giovedì 13 Luglio 2023**.

Quota iscrizione (che comprende l'iscrizione, il pacco gara, servizio di assistenza e ristoro sul percorso, pranzo e premiazioni di merito e a sorteggio) è pari a **€ 30,00** da versare anticipatamente a mezzo bonifico bancario alle seguenti coordinate:

IBAN: IT73C03268223000CA015142161

Sarà possibile iscriversi il giorno stesso della manifestazione, versando la quota di iscrizione in loco pari a **€ 35,00 (non saranno possibili pagamenti elettronici)**.

In caso di annullamento della manifestazione da parte dell'organizzazione, saranno valutati eventuali rimborsi della quota di iscrizione.

E' fatto obbligo essere muniti di certificato medico attestante l'idoneità alla pratica agonistica, rilasciato dal medico di medicina sportiva e valido alla data della gara ed il tesseramento alla società, in corso di validità che potrà essere richiesto prima della partenza ad insindacabile richiesta dell'organizzazione.

Lo svolgimento della gara è da considerarsi "in autonomia", per tanto, non sarà trasportato in quota alcun tipo di materiale che sarà totalmente a carico e cura del singolo concorrente.

INFO

Daniele Bergeretti 3396779204

GARA

Ritrovo ore 7.30 in località "I Pianas" (1052m s.l.m.), start con partenza in linea alle ore 9.00 dalla medesima località. **Premiazioni previste per le ore 14.30 nella medesima località di partenza.**

Si percorrerà il tratto di asfalto tra il piazzale e la B.ta Molè (1088 m s.l.m.), da qui, su sentiero escursionistico, si procederà, passando per "pilone d Vitoria", la fontana "del bacias" e la "cara d l'ùslur", fino al Rif. Balma (1986m s.l.m.) dove sarà posto un ristoro ed un **CANCELLO ORARIO AD 1h30' DALLA PARTENZA**, proseguendo, alternando rampe ripide e tratti più corribili, si transiterà per il "pian di lusun", si saliranno "le M" che conducono al Colle del Roubinet; da qui, un breve tratto tecnico in cresta conduce alla cappella di vetta dove sarà posto l'arrivo (2679m s.l.m.). Eventuali deviazioni rispetto al sentiero saranno segnalate con bandelle colorate, bandierine e personale incaricato. Sono previsti due punti di ristoro (rifugio Balma e arrivo) e, lungo il percorso sono presenti tre fontane con acque non controllate.

REGOLAMENTO

- Saranno applicate tutte le misure di prevenzione e regolamentazione in materia di Covid in atto alla data di svolgimento della manifestazione.
- Materiale obbligatorio: Giacca antivento/antipioggia, telo termico.
- Materiale consigliato: l'organizzazione invita caldamente gli atleti a portare con se uno zainetto da trail contenente abbigliamento adeguato in caso di improvviso mutamento del meteo, vista la quota di arrivo della gara. Facoltativo è l'uso dei bastoncini.
- Il pettorale va indossato costantemente in vista.
- Vigè il presente regolamento e le comunicazioni effettuate sui canali di comunicazione dell'organizzazione nei giorni precedenti la manifestazione e durante il briefing pre-gara.
- È obbligatorio comunicare al più vicino controllo il ritiro dalla gara, qualunque sia il motivo.
- Il Comitato non risponde dello smarrimento/sottrazione di materiale o effetti personali lasciati incustoditi prima, durante e dopo la gara, in zona partenza/arrivo.
- In caso di sopravvenute condizioni atmosferiche tali da costituire pericolo per i concorrenti, od in caso di sopraggiunte condizioni legate alla pandemia da COVID 19 con relativi adempimenti di legge, a giudizio insindacabile della Giuria potrà essere modificato il percorso o sospesa o rinviata o annullata la competizione in qualsiasi momento.
- Con l'atto di iscrizione i concorrenti sollevano gli organizzatori da qualsiasi responsabilità civile e penale a persone e cose che possono verificarsi durante e dopo la gara in relazione alla stessa.
- la manifestazione è coperta da assicurazione FIDAL "Cattolica Assicurazioni e da assicurazione RC a cura dell'organizzazione.

PREMIAZIONI

Saranno premiati per merito, con premi in denaro, i primi tre classificati assoluti maschili e femminili, rispettivamente:

150€ al primo classificato

100€ al secondo classificato

50€ al terzo classificato

PACCO GARA E PREMIAZIONE A SORTEGGIO

Il pacco gara (maglietta della manifestazione) verrà consegnato a tutti i concorrenti.

Saranno garantiti due ristori, uno al rifugio Balma ed uno in zona arrivo ed il pranzo è compreso nella quota di iscrizione. Verranno effettuate premiazioni a sorteggio per i soli presenti dalle quali saranno esclusi i premiati per merito.

EXTRÊME
Core amùn da Balma

